

Vous avez un
pouvoir
immense,
donner c'est
sauver

Découvrez les
dons de vie

DONS  **DE VIE**

Entreprise ambassadrice
LABEL LAURETTE FUGAIN



DONS  **DE VIE**

Entreprise ambassadrice
LABEL LAURETTE FUGAIN

**Laurette
Fugain**

Contre les leucémies, soutenons la vie



Les dons de SANG, PLASMA ET PLAQUETTES sont nécessaires...

pour répondre aux besoins des patients sous chimiothérapie, avec maladies du sang en **situations d'urgence** (hémorragies) et **soigner des maladies chroniques**... Chaque année, les **dons de sang sauvent 1 million de personnes.** ⁽¹⁾

En France, les **différents types de dons de sang** effectués bénévolement sont **répartis** entre :



de dons de **sang total** ⁽²⁾

Le prélèvement dure entre 8 à 10 min et il faut prévoir entre 45 min et 1h. ⁽³⁾



de dons de **plaquettes** ⁽²⁾

Le prélèvement dure 1h maximum et il faut prévoir environ 1h30. ⁽³⁾



de dons de **plasma** ⁽²⁾

Le prélèvement dure 1h30 et il faut prévoir 2h. ⁽³⁾

10 000 dons de sang sont nécessaires par jour en France ⁽¹⁾ mais moins de 7 500 dons quotidiens ont été effectués en moyenne en 2023. ⁽²⁾

**Vous avez entre 18 et 70 ans,
pesez > 50 kg et êtes en bonne santé ?
ALORS, VOUS POUVEZ DONNER !** ⁽³⁾

*N'hésitez pas à vous renseigner pour
prendre part à cette action altruiste !*



DONS  **DE VIE**

Entreprise ambassadrice
LABEL LAURETTE FUGAIN

**Laurette
Fugain**

Contre les leucémies, soutenons la vie



 **MSD**



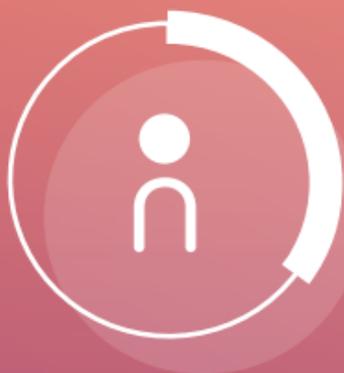
Les dons de MOELLE OSSEUSE sont essentiels...

2 000 personnes sont en attente d'une greffe de moelle osseuse chaque année en France pour guérir de leur cancer du sang. ⁽⁴⁾



Des volontaires majoritairement féminines.

En juin 2023, les hommes ne représentaient que **35 % des volontaires** pour le don de moelle osseuse.



Pourtant, ils représentent **70 % des donneurs prélevés** chaque année, avec un profil biologique facilitant la prise de greffe. ⁽⁵⁾

Des dons très souvent simples



Dans 75 % des cas, les dons de moelle osseuse se font par cytophérèse, c'est-à-dire **par le sang**, lors d'un prélèvement qui dure 3-4h. ⁽⁶⁾

Dans les autres cas, le prélèvement se fait par ponction de l'os du bassin mais l'opération est **sans trace et indolore !** ⁽⁴⁾



DONS  **DE VIE**

Entreprise ambassadrice
LABEL LAURETTE FUGAIN

**Laurette
Fugain**

Contre les leucémies, soutenons la vie



 **MSD**



Les dons de MOELLE OSSEUSE sont accessibles...

Vous pouvez vous inscrire entre 18 et 35 ans inclus et donner jusqu'à 60 ans ! ⁽⁷⁾



Pour donner, il suffit de... ^(4, 7)

-  **S'inscrire sur le registre officiel des donneurs de moelle osseuse.**
-  **Effectuer un test salivaire à domicile ou un prélèvement sanguin dans un centre donneur.**
Cette étape établit votre « identité biologique » afin de déterminer votre compatibilité avec d'éventuels patients.
-  **Attendre.** Vous serez contacté le jour où une compatibilité sera détectée. Vous aurez alors environ un mois pour vous organiser.



QUIZ ⁽⁴⁾

Comment se déroule l'inscription sur le registre des donneurs de moelle osseuse ?

- A. Elle se fait automatiquement.
- B. Elle se fait à l'hôpital.
- C. Elle se fait auprès de son médecin traitant.
- D. Elle se fait sur le site www.dondemoelleosseuse.fr.

Réponse : D. L'inscription se fait en ligne et gratuitement.

DONS  **DE VIE**

Entreprise ambassadrice
LABEL LAURETTE FUGAIN

**Laurette
Fugain**

Contre les leucémies, soutenons la vie



 **MSD**



Les dons D'ORGANES sauvent...

5 634 greffes d'organes ont été effectuées en 2023, un chiffre en augmentation par rapport à l'année précédente !



Cependant, plus de **21 866 patients** sont encore en attente de greffe, dont 11 422 en liste active. ⁽⁸⁾

Le consentement.

En France, **tout le monde est présumé donneur**. ⁽⁹⁾ Cependant, dans les faits, c'est la famille qui donne l'accord, et c'est bien souvent un refus qui est exprimé. Il est très important d'exprimer clairement son accord de principe au don d'organes *post-mortem* à ses proches. A contrario, si l'on ne souhaite pas être donneur, il faut également le dire à ses proches ou s'inscrire sur le registre de refus. ⁽⁹⁾



Références :

1. EFS - <https://dondesang.efs.sante.fr/articles/repondre-aux-urgences-et-soigner-les-malades-quotidiennement>. Consulté le 25/07/24
2. EFS - Rapport d'activité 2023.
3. Service Public - <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2376> - Consulté le 25/07/24
4. Association Laurette Fugain - <https://www.laurettefugain.org/> - Consulté le 25/07/24.
5. Agence de la Biomédecine - <https://www.agence-biomedecine.fr/9EME-JOURNEE-MONDIALE-POUR-LE-DON-DE-MOELLE-OSSEUSE-OU-SONT-LES-HOMMES> - Consulté le 25/07/24.
6. EFS - <https://dondesang.efs.sante.fr/articles/don-de-moelle-osseuse> - Consulté le 11/09/24.
7. Agence de la Biomédecine - <https://www.dondemoelleosseuse.fr/tout-savoir-sur-le-don-de-moelle> - consulté le 11/09/24.
8. Agence de la Biomédecine - <https://www.agence-biomedecine.fr/Activite-de-prelevement-et-de-greffe-d-organes-en-2023-et-barometre-d-opinion> - Consulté le 25/07/24.
9. Agence de la Biomédecine - <https://www.dondorganes.fr/questions/2828/comment-signaler-sa-volont%C3%A9-d%C3%AAtre-donneur> - Consulté le 25/07/24.



Un petit don, Une grande action !

Dons de moelle osseuse :
elles témoignent !

« Malgré 2 greffes de moelle osseuse, suivies d'une maladie du greffon contre l'hôte (GVH) chronique, la vie est belle. »

Pauline, 41 ans

« C'est ma fille qui m'a donné sa moelle, quel beau cadeau !! »

Céline, 52 ans

« L'attente d'un donneur compatible a été longue, 3 mois et demi. C'est grâce à une Polonaise que je suis toujours en vie. Désormais, je milite pour faire connaître le don de moelle en France afin qu'il y ait plus de donneurs. »

Manon,
greffée à 25 ans, elle en a 33 aujourd'hui.

Sauvez des vies !

*Inscrivez-vous
sur le registre
des dons de
moelle osseuse !*



**Laurette
Fugain**

Contre les leucémies, soutenons la vie

